

Home | Actueel | Mens | Dier | Planeet | Economie | Energie |

Zelf gearomatiseerde oliën maken

Mens, Voeding · [Helena](#) Pel · 7 augustus 2012



Ik [ben](#) helemaal gek op kruiden en gearomatiseerde oliën. Ze fleuren flauw eten met gemak op. Jammer genoeg zijn deze oliën best wel prijzig. Dus ik stel voor om ze zelf te maken. Maak gebruik van natuurlijke producten, misschien heb je wel de juiste kruiden in je tuin. Je hoeft nu niet steeds de gebruikte olijfolie flessen weg te gooien. Je kunt allerlei flessen gebruiken om je eigen olie in te maken, maar flessen met een rubberen stop zijn vaak het beste. Dus als je die nog ergens hebt liggen, is het handig om er zo één te gebruiken.

Om te beginnen hebben we olie nodig. Koop olie van goede kwaliteit. Hetzelfde geldt voor de kruiden. Wel biologisch natuurlijk. Zoek van te voren wel op welke ingrediënten je nodig hebt. Er zijn allerlei verschillende smaken zoals olijfolie met chili peper en [oregano](#). Dat is erg lekker op [pizza](#)'s en pasta's. Olijfolie met verse basilicum en knoflook valt ook vaak in de smaak. Citroen, rozemarijn, tijm, allemaal erg lekker.

Zorg ervoor dat alle ingrediënten goed zijn gewassen. Laat het hierna drogen. Doe dit nauwkeurig want ook al kunnen bacteriën niet in olie groeien, in [water](#) lukt dat wel. Maak het liefst [kleine](#) porties. De olie is meestal de eerste maand het lekkerst. En hoe vaker je het doet, hoe beter je er in wordt. Veel succes!

1 reactie

Gerelateerde Berichten:

Moet dit in de koelkast?
Kokosolie goed voor je haar
Voeding voor het hart
Opnieuw gebruiken van plastic flesjes is slecht
Migraine bestrijden op een natuurlijke wijze

Recente posts

Moet dit in de koelkast? 0
Mens en dier 0
g 0
Kokosolie goed voor je haar 0
Opnieuw gebruiken van plastic flesjes is slecht 0

Populair
Reacties
Laatste
Populair



Wat je allemaal kunt doen met koffiedik
oktober 8, 2012



Een apart plekje voor de tenen
juli 4, 2012



Elke dag douchen in slecht voor je huid
augustus 29, 2012



Roken is slecht
augustus 19, 2012
Reacties



Helena Pel on Wat je allemaal kunt doen met koffiedik

Dankje voor de waarschuwing!
Posted feb 21, 2014



Helena Pel on Wat je allemaal kunt doen met koffiedik

Hele handige tip!
Posted feb 21, 2014



erna on Wat je allemaal kunt doen met koffiedik

Wat ik hier mis, en wat veel m...
Posted jan 30, 2014



jurp on Wat je allemaal kunt doen met koffiedik

Ik gebruik koffiedrap met een ...
Posted jan 28, 2014
Laatste



Moet dit in de koelkast?
mei 23rd, 2014



Mens en dier
mei 7th, 2014



Kokosolie goed voor je haar
januari 14th, 2014



Opnieuw gebruiken van plastic flesjes is slecht
december 2nd, 2013

Video